

### Programme des 33 jours de préparation à la consécration

Pour pratiquer la parfaite dévotion à la Sainte Vierge, il faut deux choses:

1. [VD - « Vrai dévotion » 227] Faire un acte de départ: **se donner à Marie** avec ce que l'on possède (la consécration).
2. [VD 257 à 265] Ensuite, **recourir à Marie** (agir par Marie. avec Marie, en Marie et pour Marie).

N.B. : **Rien n'est exigé en plus** : La parfaite dévotion à la Sainte Vierge est **un mode de vie** marial.

#### MANIERE DE SE PREPARER SELON LES DIRECTIVES DE ST LOUIS-MARIE DE MONTFORT.

##### Période préliminaire = 12 jours

- 1<sup>er</sup> jour le : \_\_\_\_\_
- [VD 227]
- [Grâce à demander] : SE VIDER DE L'ESPRIT DU MONDE contraire à celui de Jésus-Christ.
- [Prières à dire – cf. ci-dessous] : [Promesses du baptême](#) (cf. VD 126 et 256) + [Litanies du Saint-Esprit](#)(cf. VD 228).

##### Première semaine = 7 jours

- 1<sup>er</sup> jour le : \_\_\_\_\_
- [VD 228]
- [Grâce à demander] : LA CONNAISSANCE DE SOI-MEME + LA CONTRITION DES PECHES.
- [Prières à dire – cf. ci-dessous] : [Litanies du Saint-Esprit](#) + [Ave Maris Stella](#) + [Litanies de la Sainte Vierge](#).

##### Deuxième semaine = 7 jours

- 1<sup>er</sup> jour le : \_\_\_\_\_
- [VD 229]
- [Grâce à demander] : LA CONNAISSANCE DE LA TRES SAINTE VIERGE MARIE.
- [Prières à dire] : [Litanies du Saint-Esprit](#) + [Ave Maris Stella](#) + [Rosaire ou chapelet](#).

##### Troisième semaine = 7 jours

- 1<sup>er</sup> jour le : \_\_\_\_\_
- [VD 230]

- [Grâce à demander] : LA CONNAISSANCE DE JESUS-CHRIST, LA SAGESSE INCARNEE.
- [Prières à dire] : [Litanies du Saint-Esprit](#) + [Ave Maris Stella](#) + [Litanies du Saint Nom de Jésus](#) + [Oraison de Saint Augustin](#) (ne se trouve que dans le *Traité de la vraie dévotion*) [VD 67, note 1]

### CONFESSION

- [VD 231]
- Confession (générale ou non), avant la consécration, durant 3° semaine.
- Date choisie[2] pour la consécration : \_\_\_\_\_

### COMMUNION

- [VD 266 a 273]
- Communion le jour de la consécration, selon la [méthode](#) de saint Louis-Marie Grignon de Montfort.

### CONSECRATION

- [VD 231, suite]
- Consécration après la communion, le jour de la consécration, en lisant la [formule](#) de Saint Louis-Marie de Montfort : à signer le jour-même.

### OFFRANDE D'UN « TRIBUT »

- [VD 232]
- Offrande d'un tribut à Jésus et Marie, le jour de la consécration, au choix : une prière. une aumône, un jeûne, un cierge, une pénitence, etc...

### INSCRIPTION

- [VD 227]
- Inscription à la *Confrérie Marie Reine des Coeurs*. L'inscription est facultative, mais elle vous aidera à vivre la consécration.

### RENOUVELLEMENT QUOTIDIEN DE LA CONSECRATION

- [VD 233]
- Renouvellement quotidien de la consécration, au choix soit la [formule](#) entière; soit le cœur de cette [formule](#) (sur fond gris, rajouter pour commencer: « *Très sainte Vierge Marie, moi,*

etc... »); soit une formule abrégée, par exemple: *Je suis tout à vous, et tout ce que j'ai, je vous l'offre, ô mon aimable Jésus, par Marie votre très Sainte Mère.*

#### **AGIR PAR MARIE, AVEC MARIE, EN MARIE ET POUR MARIE**

- [VD 257 à 265]
- C'est à dire ***commencer, continuer et terminer*** toutes les grandes actions de la journée par un **recours à Marie** : c'est l'esprit de la dévotion.

#### **RENOUVELER LA PREPARATION CHAQUE ANNEE**

- [VD 233]
- Pour le renouvellement annuel, les 12 premiers jours sont facultatifs.

## Prières proposées dans le cadre de la préparation à la consécration (cf. ci-dessus)

### Renouvellement des promesses du Baptême

Très Sainte Vierge Marie, Mere de Dieu,

Moi, \_\_\_\_\_

Baptisé le \_\_\_\_\_

Je renouvelle entre vos mains les promesses de mon baptême :

Je renonce a Satan, a ses pompes et à ses œuvres et je me donne tout entier à Jésus-christ pour porter ma croix à sa suite tous les jours de ma vie et être plus fidèle que je ne l'ai été jusqu'ici.

Voici mes résolutions pour être fidèle à mes promesses :

1. Offrande de la journée, renouvellement de mes promesses du baptême et **prière du matin** au lever.
2. **Chapelet** (en totalité ou en partie) dans la journée, **examen de conscience** et **prière du soir** au coucher.
3. Assistance à la **messe** les dimanches et fêtes d'obligation.
4. **Communion** pascale au minimum et communion fréquente (chaque que je le pourrai, et dans les dispositions requises).
5. **Confession** mensuelle ou dès que j'en aurais besoin.

### Litanies du Saint-Esprit

Seigneur, ayez pitié de nous

Jésus-Christ, ayez pitié de nous

Seigneur, ayez pitié de nous

Jésus-Christ, écoutez-nous

Jésus-Christ, exaucez-nous

Père céleste qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*

Fils, Rédempteur du monde, qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*

Esprit-Saint, qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*

Trinité sainte, qui êtes un seul Dieu, *ayez pitié de nous*

Esprit, qui procédez du Père et du Fils, *ayez pitié de nous*

Esprit du Seigneur, qui au commencement du monde, planiez sur les eaux, et les avez rendues fécondes, *ayez pitié de nous*

Esprit par l'inspiration duquel les saints hommes de Dieu ont parlé, *ayez pitié de nous*

Esprit dont l'onction nous apprend toutes choses, *ayez pitié de nous*

Esprit qui rendez témoignage de Jésus-Christ, *ayez pitié de nous*

Esprit de vérité qui nous instruisez de toutes choses, *ayez pitié de nous*

Esprit qui êtes survenu en Marie, *ayez pitié de nous*

Esprit du Seigneur, qui remplissez toute la terre, *ayez pitié de nous*

Esprit de Dieu, qui êtes en nous, *ayez pitié de nous*

Esprit de sagesse et d'intelligence, *ayez pitié de nous*

Esprit de conseil et de force, *ayez pitié de nous*

Esprit de science et de piété, *ayez pitié de nous*

Esprit de crainte du Seigneur, *ayez pitié de nous*

Esprit de grâce et de miséricorde, *ayez pitié de nous*

Esprit de force, de dilection et de sobriété, *ayez pitié de nous*

Esprit de foi, d'espérance, d'amour et de paix, *ayez pitié de nous*

Esprit d'humilité et de chasteté, *ayez pitié de nous*

Esprit de bonté et de douceur, *ayez pitié de nous*

Esprit de toutes sortes de grâces, *ayez pitié de nous*

Esprit qui sondez même les secrets de Dieu, *ayez pitié de nous*

Esprit qui priez pour nous par des gémissements ineffables, *ayez pitié de nous*

Esprit qui êtes descendu sur Jésus-Christ sous la forme d'une colombe, *ayez pitié de nous*

Esprit par lequel nous prenons une nouvelle naissance, *ayez pitié de nous*

Esprit qui remplissez nos cœurs de charité, *ayez pitié de nous*

Esprit d'adoption des enfants de Dieu, *ayez pitié de nous*

Esprit qui avez paru sur les Disciples sous la figure de langues de feu, *ayez pitié de nous*

Esprit dont les Apôtres ont été remplis, *ayez pitié de nous*

Esprit qui distribuez vos dons à chacun selon votre volonté, *ayez pitié de nous*

Soyez-nous propice, *pardonnez-nous Seigneur*

Soyez-nous propice, *exaucez-nous Seigneur*

De tout mal, *délivrez-nous Seigneur*

De tout péché, *délivrez-nous Seigneur*

Des tentations et des embûches du démon, *délivrez-nous Seigneur*

De la présomption et du désespoir, *délivrez-nous Seigneur*

De la résistance à la vérité connue, *délivrez-nous Seigneur*  
De l'obstination et de l'impénitence, *délivrez-nous Seigneur*  
De toute souillure de corps et d'esprit, *délivrez-nous Seigneur*  
De l'esprit de fornication, *délivrez-nous Seigneur*  
De tout mauvais esprit, *délivrez-nous Seigneur*  
Par votre éternelle procession du Père et du Fils, *délivrez-nous Seigneur*  
Par la conception de Jésus-Christ qui s'est faite par votre opération, *délivrez-nous Seigneur*  
Par votre descente sur Jésus-Christ dans le Jourdain, *délivrez-nous Seigneur*  
Par votre descente sur les Disciples, *délivrez-nous Seigneur*  
Dans le grand jour du jugement, *délivrez-nous Seigneur*

Pauvres pécheurs, *nous vous prions, écoutez-nous*  
Afin que vivant par l'Esprit, nous agissions aussi par l'Esprit, *nous vous prions, écoutez-nous*  
Afin que nous souvenant que nous sommes le temple du Saint-Esprit, nous ne le profanions jamais, *nous vous prions, écoutez-nous*  
Afin que vivant selon l'Esprit, nous n'accomplissions pas les désirs de la chair, *nous vous prions, écoutez-nous*  
Afin que nous ne vous contristions pas, vous qui êtes le Saint-Esprit de Dieu, *nous vous prions, écoutez-nous*  
Afin que nous ayons soin de garder l'unité de l'Esprit dans le lien de la paix, *nous vous prions, écoutez-nous*  
Afin que nous ne croyions pas facilement à tout esprit, *nous vous prions, écoutez-nous*  
Afin que nous éprouvions les esprits s'ils sont de Dieu, *nous vous prions, écoutez-nous*  
Afin que vous renouveliez en nous l'esprit de droiture, *nous vous prions, écoutez-nous*  
Afin que vous nous fortifiez par votre Esprit souverain, *nous vous prions, écoutez-nous*

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, *pardonnez-nous Seigneur*  
Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, *exaucez-nous Seigneur*  
Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, *ayez pitié de nous*

Prions:

Nous vous supplions, Seigneur, de nous assister sans cesse par la vertu de votre Esprit-Saint, afin que, purifiant par sa miséricorde les taches de nos cœurs, il nous préserve encore de tous les maux. Par Jésus-Christ Notre Seigneur. *Ainsi soit-il.*

## *Ave Maris Stella*

Salut, étoile sur les flots,  
Sainte Mère de Dieu  
Et vierge à jamais consacrée,  
Bienheureuse porte du ciel.

Recevant cet Ave  
Par la bouche de Gabriel  
Fixe-nous dans la paix,  
Retournement du nom d'Eva.

Des pécheurs brise les liens  
Aux aveugles accorde la lumière,  
Délivre-nous de nos misères,  
Obtiens pour nous les vrais biens !

Montre toujours que tu es Mère,  
Qu'il reçoive de toi nos prières  
Celui qui est né pour nous,  
En acceptant d'être ton fils.

O Vierge sans pareille  
Vierge douce entre toutes,  
Obtiens le pardon de nos fautes  
Rends nos cœurs humbles et purs.

Rends sainte notre vie  
Rends sûre notre route,  
Afin que, contemplant Jésus,  
Nous partagions sans fin ta joie.

Louange à Dieu le Père,  
Gloire au Christ souverain  
Ainsi qu'au Saint-Esprit ;  
Aux Trois un seul honneur sans fin.

## *Litanies de la Très Sainte Vierge Marie*

Seigneur, ayez pitié de nous

Jésus-Christ, ayez pitié de nous

Seigneur, ayez pitié de nous

Jésus-Christ, écoutez-nous

Jésus-Christ, exaucez-nous

Père du Ciel qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*  
Fils, Rédempteur du monde qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*  
Esprit Saint qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*  
Trinité Sainte qui êtes un seul Dieu, *ayez pitié de nous*

Sainte Marie, *priez pour nous*  
Sainte Mère de Dieu, *priez pour nous*  
Sainte Vierge des vierges, *priez pour nous*  
Mère du Christ, *priez pour nous*  
Mère de la Sainte Eglise, *priez pour nous*  
Mère de la divine grâce, *priez pour nous*  
Mère très pure, *priez pour nous*  
Mère très chaste, *priez pour nous*  
Mère toujours Vierge, *priez pour nous*  
Mère sans tache, *priez pour nous*  
Mère aimable, *priez pour nous*  
Mère admirable, *priez pour nous*  
Mère du bon conseil, *priez pour nous*  
Mère du Créateur, *priez pour nous*  
Mère du Sauveur, *priez pour nous*  
Vierge très prudente, *priez pour nous*  
Vierge vénérable, *priez pour nous*  
Vierge digne de louange, *priez pour nous*  
Vierge puissante, *priez pour nous*  
Vierge clémente, *priez pour nous*  
Vierge fidèle, *priez pour nous*  
Miroir de justice, *priez pour nous*  
Trône de la sagesse, *priez pour nous*  
Cause de notre joie, *priez pour nous*  
Vase spirituel, *priez pour nous*  
Vase d'honneur, *priez pour nous*  
Vase insigne de dévotion, *priez pour nous*  
Rose mystique, *priez pour nous*



Tour de David, *priez pour nous*  
Tour d'ivoire, *priez pour nous*  
Maison d'or, *priez pour nous*  
Arche d'alliance, *priez pour nous*  
Porte du ciel, *priez pour nous*  
Étoile du matin, *priez pour nous*  
Salut des infirmes, *priez pour nous*  
Refuge des pécheurs, *priez pour nous*  
Consolatrice des affligés, *priez pour nous*  
Secours des chrétiens, *priez pour nous*  
Reine des Anges, *priez pour nous*  
Reine des Patriarches, *priez pour nous*  
Reine des Prophètes, *priez pour nous*  
Reine des Apôtres, *priez pour nous*  
Reine des Martyrs, *priez pour nous*  
Reine des Confesseurs, *priez pour nous*  
Reine des Vierges, *priez pour nous*  
Reine de tous les Saints, *priez pour nous*  
Reine conçue sans le péché originel, *priez pour nous*  
Reine élevée aux Cieux, *priez pour nous*  
Reine du très saint Rosaire, *priez pour nous*  
Reine de la paix, *priez pour nous*

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, *pardonnez-nous, Seigneur*  
Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, *exaucez-nous, Seigneur*  
Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, *ayez pitié de nous*

*Priez pour nous, sainte Mère de Dieu, afin que nous devenions dignes des promesses de Jésus-Christ*

Prions:

Seigneur, daignez nous accorder, à nous vos serviteurs, de jouir toujours de la santé de l'âme et du corps; et par la glorieuse intercession de la bienheureuse Marie toujours Vierge, délivrez-nous des tristesses de la vie présente, et donnez-nous d'avoir part aux joies

éternelles. Par Jésus-Christ Notre Seigneur. *Ainsi soit-il.*

### **Litanies du Saint Nom de Jésus**

Seigneur, ayez pitié de nous

Jésus-Christ, ayez pitié de nous

Seigneur, ayez pitié de nous

Jésus, écoutez-nous.

Jésus, exaucez-nous,

Père céleste qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*

Fils, Rédempteur du monde, qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*

Esprit-Saint, qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous*

Trinité sainte, qui êtes un seul Dieu, *ayez pitié de nous*

Jésus, Fils du Dieu vivant, *ayez pitié de nous*

Jésus, splendeur du Père, *ayez pitié de nous*

Jésus, splendeur de la lumière éternelle, *ayez pitié de nous*

Jésus, roi de gloire, *ayez pitié de nous*

Jésus, soleil de justice, *ayez pitié de nous*

Jésus, Fils de la Vierge Marie, *ayez pitié de nous*

Jésus, aimable, *ayez pitié de nous*

Jésus, admirable, *ayez pitié de nous*

Jésus, Dieu fort, *ayez pitié de nous*

Jésus, Père des siècles à venir, *ayez pitié de nous*

Jésus, Ange du grand conseil, *ayez pitié de nous*

Jésus, très puissant, *ayez pitié de nous*

Jésus, très patient, *ayez pitié de nous*

Jésus, très obéissant, *ayez pitié de nous*

Jésus, doux et humble de coeur, *ayez pitié de nous*

Jésus, qui aimez la chasteté, *ayez pitié de nous*

Jésus, qui nous aimez, *ayez pitié de nous*

Jésus, Dieu de paix, *ayez pitié de nous*

Jésus, auteur de la vie, *ayez pitié de nous*

Jésus, modèle des vertus, *ayez pitié de nous*  
Jésus, zéléteur des âmes, *ayez pitié de nous*  
Jésus, notre Dieu, *ayez pitié de nous*  
Jésus, notre refuge, *ayez pitié de nous*  
Jésus, Père des pauvres, *ayez pitié de nous*  
Jésus, trésor des fidèles, *ayez pitié de nous*  
Jésus, bon pasteur, *ayez pitié de nous*  
Jésus, vraie lumière, *ayez pitié de nous*  
Jésus, sagesse éternelle, *ayez pitié de nous*  
Jésus, bonté infinie, *ayez pitié de nous*  
Jésus, notre voie et notre vie, *ayez pitié de nous*  
Jésus, joie des anges, *ayez pitié de nous*  
Jésus, roi des patriarches, *ayez pitié de nous*  
Jésus, maître des apôtres, *ayez pitié de nous*  
Jésus, docteur des évangélistes, *ayez pitié de nous*  
Jésus, force des martyrs, *ayez pitié de nous*  
Jésus, lumière des confesseurs, *ayez pitié de nous*  
Jésus, pureté des vierges, *ayez pitié de nous*  
Jésus, couronne de tous les saints, *ayez pitié de nous*

Soyez-nous propices, *pardonnez-nous, Jésus*  
Soyez-nous propices, *exaucez-nous, Jésus*  
De tout mal, *délivrez-nous, Jésus*  
De tout péché, *délivrez-nous, Jésus*  
De votre colère, *délivrez-nous, Jésus*  
Des embûches du démon, *délivrez-nous, Jésus*  
De l'esprit de fornication, *délivrez-nous, Jésus*  
De la mort éternelle, *délivrez-nous, Jésus*  
Du mépris de vos inspirations, *délivrez-nous, Jésus*  
Par le mystère de votre sainte Incarnation, *délivrez-nous, Jésus*  
Par votre Nativité, *délivrez-nous, Jésus*  
Par votre Enfance, *délivrez-nous, Jésus*  
Par votre vie toute divine, *délivrez-nous, Jésus*

Par vos travaux, *délivrez-nous, Jésus*  
Par votre Agonie et votre Passion, *délivrez-nous, Jésus*  
Par votre Croix et votre abandonnement, *délivrez-nous, Jésus*  
Par vos langueurs, *délivrez-nous, Jésus*  
Par votre mort et votre sépulture, *délivrez-nous, Jésus*  
Par votre Résurrection, *délivrez-nous, Jésus*  
Par votre Ascension, *délivrez-nous, Jésus*  
Par l'institution de la sainte Eucharistie, *délivrez-nous, Jésus*  
Par vos joies, *délivrez-nous, Jésus*  
Par votre gloire, *délivrez-nous, Jésus*

Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, *pardonnez-nous, Jésus*  
Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, *exaucez-nous, Jésus*  
Agneau de Dieu, qui effacez les péchés du monde, *ayez pitié de nous, Jésus*

Jésus, écoutez-nous  
Jésus, exaucez-nous

Prions:

Seigneur Jésus-Christ qui avez dit : Demandez et vous recevrez, cherchez et vous trouverez, frappez et l'on vous ouvrira : donnez-nous, nous vous en supplions, un tel attrait de votre amour tout divin, de nous vous aimions de tout coeur, de bouche et d'action, et que nous ne cessions jamais de vous louer.

Faites, Seigneur, que nous ayons continuellement la crainte en même temps que l'amour de votre saint nom, puisque vous ne manquez jamais de gouverner ceux que vous établissez dans la force de votre amour. Vous qui, étant Dieu, vivez et réglez, avec le Père, dans l'unité du Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. *Ainsi soit-il.*

### **Oraison de Saint Augustin**

Vous êtes, ô Christ, mon père saint, mon Dieu plein de miséricorde, mon roi infiniment grand; vous êtes mon pasteur charitable, mon unique maître, mon aide plein de bonté, mon bien-aimé d'une beauté ravissante, mon pain de vie, mon prêtre éternel; vous êtes mon guide vers la patrie, ma vraie lumière, ma douceur toute sainte, ma voie droite sans détour; vous êtes ma sagesse brillante par son éclat, ma simplicité pure et sans tache, ma paix et ma douceur; vous êtes enfin toute ma sauvegarde, mon héritage précieux, mon salut éternel.

Ô Jésus-Christ, aimable maître, pourquoi, dans toute ma vie, ai-je aimé, pourquoi ai-je désiré autre chose que vous, Jésus, mon Dieu ? Où étais-je, quand je ne pensais pas à vous ? Ah !

du moins, à partir de ce moment, que mon cœur n'ait de désirs et d'ardeurs que pour le Seigneur Jésus; qu'il se dilate pour n'aimer que lui seul. Désirs de mon âme, courez, désormais, c'est assez de retard; hâtez-vous d'atteindre le but auquel vous aspirez, cherchez en vérité celui que vous cherchez. Ô Jésus ! anathème à qui ne vous aime pas ! que celui qui ne vous aime pas soit rempli d'amertume ! Ô doux Jésus, soyez l'amour, les délices et l'admiration de tout cœur dignement consacré à votre gloire. Dieu de mon cœur, et mon partage, divin Jésus, que mon cœur tombe dans une sainte défaillance; soyez vous-même ma vie; que dans mon âme s'allume un charbon brûlant de votre amour et qu'il y soit le principe d'un incendie tout divin; qu'il brûle sans cesse sur l'autel de mon cœur, qu'il embrase le plus intime de mon être, qu'il consume le fond de mon âme; qu'enfin, au jour de ma mort, je paraisse devant vous tout consommé dans votre amour. Ainsi soit-il.